



Portfolio

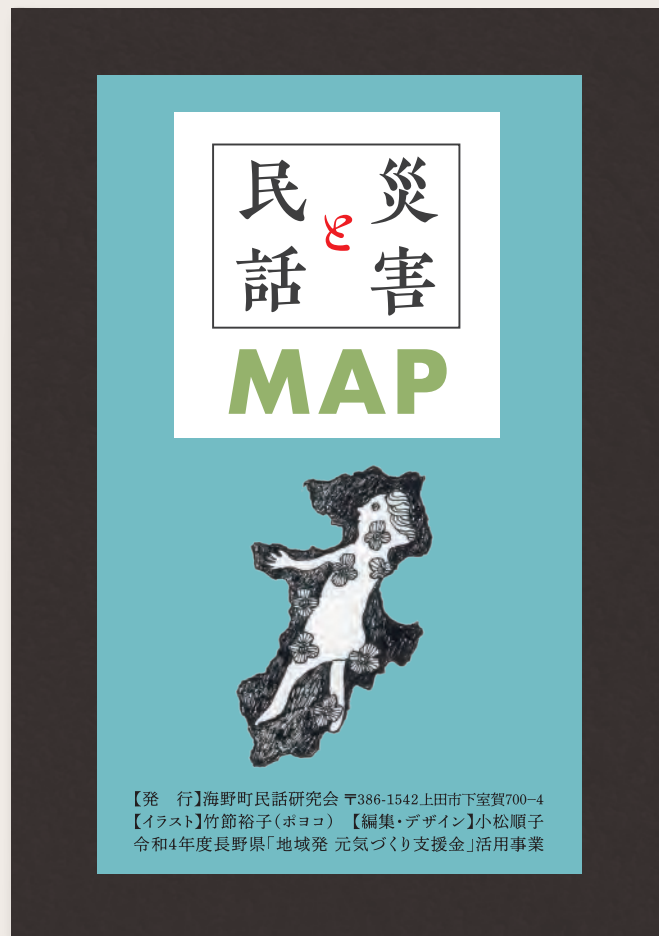
01 災害民話集 + MAP

[民話集] B5/64 ページ

[MAP] B3 (仕上がり B5) /MAP 折



上田地域の災害民話集



地域に伝わる、災害についての民話をまとめた民話集。民話の舞台となった場所を訪ねることができるように同じサイズでMAPも作成。手になじむ用紙、サイズとした。

○制作年 2023

○制作担当
編集
デザイン
DTP
ライティング

長野県にはたくさんのお話や伝説があります。民話や伝説の中には災害について語られたものもあります。災害の体験や教訓を民話の語りという形で世に伝えてきたのです。上田地域に伝わる災害に関する民話、伝説を MAP にしました。裏面にはいくつかの民話を載せています。実際に民話の舞台となった場所を訪ねて、先人たちの語りを耳をたたくてみてください。



上田県内各地の災害に関する民話の舞台となる場所を地図上に示しています。

地域	災害	民話の舞台
上田	1	大町川
	2	水神さま
	3	大町川
正信	4	お水さま
	5	お水さま
東	6	お水さま
	7	お水さま
北	8	お水さま
	9	お水さま
南	10	お水さま
	11	お水さま
東	12	お水さま
	13	お水さま
西	14	お水さま
	15	お水さま
南	16	お水さま
	17	お水さま
北	18	お水さま
	19	お水さま
東	20	お水さま
	21	お水さま
西	22	お水さま
	23	お水さま
南	24	お水さま
	25	お水さま
北	26	お水さま
	27	お水さま
東	28	お水さま
	29	お水さま
西	30	お水さま
	31	お水さま
南	32	お水さま
	33	お水さま
北	34	お水さま
	35	お水さま
東	36	お水さま
	37	お水さま
西	38	お水さま
	39	お水さま
南	40	お水さま
	41	お水さま
北	42	お水さま
	43	お水さま
東	44	お水さま
	45	お水さま
西	46	お水さま
	47	お水さま
南	48	お水さま
	49	お水さま
北	50	お水さま
	51	お水さま
東	52	お水さま
	53	お水さま
西	54	お水さま
	55	お水さま
南	56	お水さま
	57	お水さま
北	58	お水さま
	59	お水さま
東	60	お水さま
	61	お水さま
西	62	お水さま
	63	お水さま
南	64	お水さま
	65	お水さま
北	66	お水さま
	67	お水さま
東	68	お水さま
	69	お水さま
西	70	お水さま
	71	お水さま
南	72	お水さま
	73	お水さま
北	74	お水さま
	75	お水さま
東	76	お水さま
	77	お水さま
西	78	お水さま
	79	お水さま
南	80	お水さま
	81	お水さま
北	82	お水さま
	83	お水さま
東	84	お水さま
	85	お水さま
西	86	お水さま
	87	お水さま
南	88	お水さま
	89	お水さま
北	90	お水さま
	91	お水さま
東	92	お水さま
	93	お水さま
西	94	お水さま
	95	お水さま
南	96	お水さま
	97	お水さま
北	98	お水さま
	99	お水さま
東	100	お水さま
	101	お水さま
西	102	お水さま
	103	お水さま
南	104	お水さま
	105	お水さま
北	106	お水さま
	107	お水さま
東	108	お水さま
	109	お水さま
西	110	お水さま
	111	お水さま
南	112	お水さま
	113	お水さま
北	114	お水さま
	115	お水さま
東	116	お水さま
	117	お水さま
西	118	お水さま
	119	お水さま
南	120	お水さま
	121	お水さま
北	122	お水さま
	123	お水さま
東	124	お水さま
	125	お水さま
西	126	お水さま
	127	お水さま
南	128	お水さま
	129	お水さま
北	130	お水さま
	131	お水さま
東	132	お水さま
	133	お水さま
西	134	お水さま
	135	お水さま
南	136	お水さま
	137	お水さま
北	138	お水さま
	139	お水さま
東	140	お水さま
	141	お水さま
西	142	お水さま
	143	お水さま
南	144	お水さま
	145	お水さま
北	146	お水さま
	147	お水さま
東	148	お水さま
	149	お水さま
西	150	お水さま
	151	お水さま
南	152	お水さま
	153	お水さま
北	154	お水さま
	155	お水さま
東	156	お水さま
	157	お水さま
西	158	お水さま
	159	お水さま
南	160	お水さま
	161	お水さま
北	162	お水さま
	163	お水さま
東	164	お水さま
	165	お水さま
西	166	お水さま
	167	お水さま
南	168	お水さま
	169	お水さま
北	170	お水さま
	171	お水さま
東	172	お水さま
	173	お水さま
西	174	お水さま
	175	お水さま
南	176	お水さま
	177	お水さま
北	178	お水さま
	179	お水さま
東	180	お水さま
	181	お水さま
西	182	お水さま
	183	お水さま
南	184	お水さま
	185	お水さま
北	186	お水さま
	187	お水さま
東	188	お水さま
	189	お水さま
西	190	お水さま
	191	お水さま
南	192	お水さま
	193	お水さま
北	194	お水さま
	195	お水さま
東	196	お水さま
	197	お水さま
西	198	お水さま
	199	お水さま
南	200	お水さま
	201	お水さま
北	202	お水さま
	203	お水さま
東	204	お水さま
	205	お水さま
西	206	お水さま
	207	お水さま
南	208	お水さま
	209	お水さま
北	210	お水さま
	211	お水さま
東	212	お水さま
	213	お水さま
西	214	お水さま
	215	お水さま
南	216	お水さま
	217	お水さま
北	218	お水さま
	219	お水さま
東	220	お水さま
	221	お水さま
西	222	お水さま
	223	お水さま
南	224	お水さま
	225	お水さま
北	226	お水さま
	227	お水さま
東	228	お水さま
	229	お水さま
西	230	お水さま
	231	お水さま
南	232	お水さま
	233	お水さま
北	234	お水さま
	235	お水さま
東	236	お水さま
	237	お水さま
西	238	お水さま
	239	お水さま
南	240	お水さま
	241	お水さま
北	242	お水さま
	243	お水さま
東	244	お水さま
	245	お水さま
西	246	お水さま
	247	お水さま
南	248	お水さま
	249	お水さま
北	250	お水さま
	251	お水さま
東	252	お水さま
	253	お水さま
西	254	お水さま
	255	お水さま
南	256	お水さま
	257	お水さま
北	258	お水さま
	259	お水さま
東	260	お水さま
	261	お水さま
西	262	お水さま
	263	お水さま
南	264	お水さま
	265	お水さま
北	266	お水さま
	267	お水さま
東	268	お水さま
	269	お水さま
西	270	お水さま
	271	お水さま
南	272	お水さま
	273	お水さま
北	274	お水さま
	275	お水さま
東	276	お水さま
	277	お水さま
西	278	お水さま
	279	お水さま
南	280	お水さま
	281	お水さま
北	282	お水さま
	283	お水さま
東	284	お水さま
	285	お水さま
西	286	お水さま
	287	お水さま
南	288	お水さま
	289	お水さま
北	290	お水さま
	291	お水さま
東	292	お水さま
	293	お水さま
西	294	お水さま
	295	お水さま
南	296	お水さま
	297	お水さま
北	298	お水さま
	299	お水さま
東	300	お水さま
	301	お水さま
西	302	お水さま
	303	お水さま
南	304	お水さま
	305	お水さま
北	306	お水さま
	307	お水さま
東	308	お水さま
	309	お水さま
西	310	お水さま
	311	お水さま
南	312	お水さま
	313	お水さま
北	314	お水さま
	315	お水さま
東	316	お水さま
	317	お水さま
西	318	お水さま
	319	お水さま
南	320	お水さま
	321	お水さま
北	322	お水さま
	323	お水さま
東	324	お水さま
	325	お水さま
西	326	お水さま
	327	お水さま
南	328	お水さま
	329	お水さま
北	330	お水さま
	331	お水さま
東	332	お水さま
	333	お水さま
西	334	お水さま
	335	お水さま
南	336	お水さま
	337	お水さま
北	338	お水さま
	339	お水さま
東	340	お水さま
	341	お水さま
西	342	お水さま
	343	お水さま
南	344	お水さま
	345	お水さま
北	346	お水さま
	347	お水さま
東	348	お水さま
	349	お水さま
西	350	お水さま
	351	お水さま
南	352	お水さま
	353	お水さま
北	354	お水さま
	355	お水さま
東	356	お水さま
	357	お水さま
西	358	お水さま
	359	お水さま
南	360	お水さま
	361	お水さま
北	362	お水さま
	363	お水さま
東	364	お水さま
	365	お水さま
西	366	お水さま
	367	お水さま
南	368	お水さま
	369	お水さま
北	370	お水さま
	371	お水さま
東	372	お水さま
	373	お水さま
西	374	お水さま
	375	お水さま
南	376	お水さま
	377	お水さま
北	378	お水さま
	379	お水さま
東	380	お水さま
	381	お水さま
西	382	お水さま
	383	お水さま
南	384	お水さま
	385	お水さま
北	386	お水さま
	387	お水さま
東	388	お水さま
	389	お水さま
西	390	お水さま
	391	お水さま
南	392	お水さま
	393	お水さま
北	394	お水さま
	395	お水さま
東	396	お水さま
	397	お水さま
西	398	お水さま
	399	お水さま
南	400	お水さま
	401	お水さま
北	402	お水さま
	403	お水さま
東	404	お水さま
	405	お水さま
西	406	お水さま
	407	お水さま

02 イベントリーフレット

[リーフレット] A4、A3 二つ折り（仕上がり A4）



「災害と民話」をテーマに、民話と災害の記憶についての講演会、フィールドワークなどのイベントが行われ、各イベントのリーフレットと総合案内を作成。ロゴを中央に配置し、温かみのある色合い、きりえ風のイラストで、印象に残る仕上がりにした。

○制作年 2022-23

○制作担当
デザイン
DTP
イラスト

令和4年度長野県「地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

災害と民話についての講演会

2022年
8月6日(土) 13:30開始 (13:00開場) / 16:00終了予定

会場 / とっこ館 研修の間(上田市手塚792番地) ※駐車場あり
http://www.shiodanosato.jp/
講師 / 長野県立歴史館館長 藤本正治氏
料金 / 1,000円
主催 / 海野町民話研究会 〒386-1542 長野県上田市下室賀700-4

令和4年度長野県「地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

災害と民話のフィールドワーク

2022年8月7日(日) 9:30集合

会場 / とっこ館 語りの間(上田市手塚792番地) ※駐車場あり
http://www.shiodanosato.jp/
講師 / 本田晶子氏(見習い山伏)
料金 / 1,000円
主催 / 海野町民話研究会 〒386-1542 長野県上田市下室賀700-4

令和4年度長野県「地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

民話の語りど語り方ワークショップ

2022年9月3日(土)

①民話の語り+平成紅葉祭演劇公演 / 14:00開演 (15:30終了予定)
②語り方ワークショップ / 16:00開始 (18:00終了予定)

会場 / 犀の角(上田市中央2-11-20)
講師 / 塩田平民話研究所所長 堀田勇一氏
料金 / ①民話の語りのみ(平成紅葉祭) / 2,000円 ②語り方ワークショップのみ / 1,500円
①民話の語り(平成紅葉祭)+②語り方ワークショップ / 3,000円 ※当日は500円プラス
主催 / 海野町民話研究会 〒386-1542 長野県上田市下室賀700-4

令和4年度「長野県 地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

災害と民話についての講座 - 口承と民間信仰 -

2022年10月15日(土) 16日(日)

10/15(土) ①災害と民話についての講座 18:00開始 (20:30終了予定)
10/16(日) ②災害と民話についてのフィールドワークその2 10:00集合

会場 / 犀の角(上田市中央2-11-20) ※駐車場は使用できません。近隣の駐車場をご利用ください。
講師 / 宗教思想家・和光大学名誉教授 山本ひろ子氏 見習い山伏 本田晶子氏
料金 / ① 10/15(土)災害と民話についての講座-口承と民間信仰- 1,000円
② 10/16(日)災害と民話についてのフィールドワークその2 1,000円
※当日は200円プラス
主催 / 海野町民話研究会 〒386-1542 長野県上田市下室賀700-4

令和4年度長野県「地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

8「民話と防災の記憶」マップ作成
2023年2月頃 無料配布予定

避難所の災害に備える民話を集約し、「民話と防災の記憶」MAPを作成します。上田市や周辺市町村の「サードマップ」を基盤として、実際に災害に遭うと思われる民話のあった場所に、民話のイラストと説明文を掲載します。

9「災害と民話」冊子制作
2023年2月頃 無料配布予定

東信地区を中心に避難所の災害に関する民話を採集し、民話の冊子を作成します。上田市内の教育機関、公共機関、公民館等に配布します。民話を集めたい方から、防災知識の普及に役立つ冊子も作ります。詳細はFacebook等でお知らせします。

【問い合わせ】
海野町民話研究会
〒386-1542 長野県上田市下室賀700-4
☎080-6411-1391
✉nno_minwa@gmail.com
代表 / 安部ゆうこ(敬称略)

Facebook インスタグラム

主催 / 海野町民話研究会 協賛 / 長野県「地域強元気づくり支援金」

令和4年度長野県「地域強 元気づくり支援金」活用事業

災害と民話

語り継がれる災害の記憶

2022 - 2023

1 災害と民話についての講演会
2022年8月6日(土) 13:30開始

2 災害と民話のフィールドワーク
2022年8月7日(日) 9:30集合

3 民話の語りど語り方ワークショップ
2022年9月4日(土)

4 災害と民話についての講座 - 口承と民間信仰 -
2022年10月15日(土) 18:00開始

5 災害と民話のフィールドワーク その2
2022年10月16日(日) 10:00集合

6 災害と民話の記憶 - コラージュ公演 -
2023年2月4日(土)

7 災害と民話の記憶 - 表現を学ぶ -
2023年2月5日(日)

海野町民話研究会

03 アートイベント記録集

[記録集] A4/72 ページ



アートや表現活動を行っている福祉施設によるアートイベントの記録集。

多岐にわたったアートイベントの記録と、関わった人たちへの取材をまとめた1冊。

展示作品の図録としての意味合いもあり、情報を整理し、緩急のあるレイアウトとした。

○制作年 2021

○制作担当
デザイン
DTP

04 作品集（図録）

[記録集] A4/128 ページ



国際的に活躍するアーティストの作品集。個展開催にあわせて作成。

表紙は、光を素材とした作品の世界観をモノクロームで表現し、タイトルのみシルバーカラーを使用した。

日本語、英語のバイリンガル表記。

○制作年 2020

○制作担当
デザイン
DTP

05 企画展リーフレット

[リーフレット] A3 (仕上がり A5) / MAP 折



こだわりの台所道具にまつわる企画展のリーフレット。道具に対するあふれんばかりの愛情を、あえて紙面いっぱいのレイアウトにして表現した。

こだわりのキッチンツールを使ったレシピも掲載し、読み応えのあるリーフレットとなった。

○制作年 2024

○制作担当
デザイン
DTP
イラスト

